

Psychologue diplômée depuis 1997 par l'université Lyon 2, j'ai choisi la spécialisation en psychologie du travail. Je portais un fort intérêt aux conditions de travail en général et à leurs implications sur les individus et les collectifs de travail.

Très vite, j'ai souhaité m'impliquer dans des dispositifs d'insertion et d'amélioration de la vie professionnelle.

J'ai travaillé à l'hôpital Lyon Sud au service de médecine du travail qui, à l'époque, était pionnier dans l'accompagnement des personnes épileptiques au travail. Durant 15 ans, j'ai été salariée de structures d'insertion, de formation, de bilans de compétences.

J'ai accompagné pour leur orientation professionnelle des personnes âgées de 16 à 65 ans, de tout niveau de qualification, d'horizons et de statuts sociaux très divers.

Puis, j'ai ouvert un cabinet libéral en 2012, ce qui m'a apporté l'expérience de la création d'entreprise et de sa gestion, en sus des prestations relevant directement de mes compétences de métier.

Depuis 2012, j'exerce la profession de psychologue libérale et j'accompagne les adultes dans des situations de crises professionnelles ainsi que dans leur cheminement de vie.

Je réalise ainsi mon projet de cœur, devenir « psychothérapeute du travail » et spécialiste de l'accompagnement des transitions de vie. En effet, ces deux thèmes sont eux que j'ai le plus travaillé et aimé développer à travers ma pratique.

Pour réaliser tout cela, j'ai complété ma formation initiale par de la supervision, du travail de thérapie personnelle, et des formations professionnalisantes.

Formations (initiale et continue) :

- Supervision continue (2012 à auj.)

- Formations en ligne 2022 à auj. : formationpsy.com (université de MONS)

Troubles du stress post-traumatiques et deuil compliqué / Traumas et interventions précoces / Famille et trauma / Facteurs de risques / troubles anxieux

- Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes, O.Piedfort-Marin, FPEAPA, 2021 Paris.

- Congrès annuel (AFTD, 2020)

- Prise en charge des psychotraumatismes par le psychologue (2019, FFPP)

- Animation de groupes d'analyses des pratiques (2018, FFPP)

- Hypnose éricksonienne : praticienne diplômée (2014-2016, IMHER RA)

- Analyse transactionnelle appliquée en guidance, coaching et aide professionnelle (IRAAT, EATO Lyon, 1999 -2014)

- Cursus « Integral manager » : formation de manager coach (2013, EICL)

- Diagnostic des RPS (Lyon 2, 2010)

- DESS psychologie du travail et des organisations (Lyon 2, 1997)

- Licence psychologie clinique (1994, Lyon2)

- Travail personnel, multiples approches :
1991-auj !